

WIR ÜBER UNS

Unser Know-How für Ihre Zukunft

Wir sind seit über 30 Jahren tätig in den Bereichen Gesundheitswesen, Training, Coaching und Consulting.

Wir führen sowohl Seminare für Unternehmen als auch von der Bundesagentur für Arbeit geförderte Seminare durch.

UNSERE PHILOSOPHIE

Leben ist Entwicklung

Wir verstehen uns als Moderatoren für die Weiterentwicklung Ihrer fachlichen und persönlichen Potentiale. Wir begleiten Sie, neue Wege zu gehen, und vermitteln die dazu gehörenden Kompetenzen.

UNSERE METHODEN

Der Unterricht orientiert sich an neuesten Forschungsergebnissen, innovativen Businessstandards und bewährten Konzepten. Die Themenbereiche umfassen alle für Ihren beruflichen Erfolg relevanten Gebiete.

UNSER NÄCHSTES SEMINAR:

Termine auf Anfrage

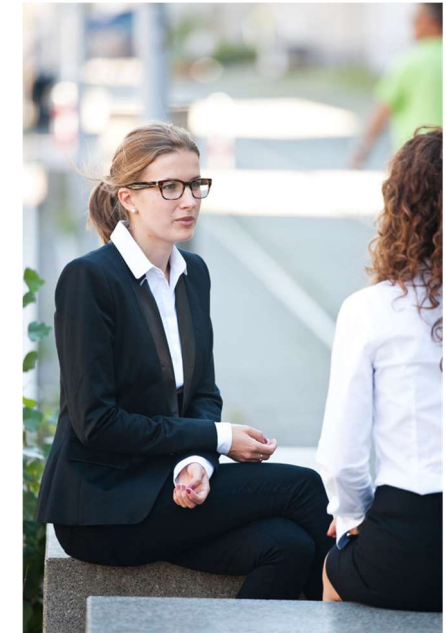
Unterrichtszeiten: 8.15 – 16.00 Uhr
Veranstaltungsort: Zweigstraße 10, München

SIE BRINGEN MIT

Ein Studium oder gute Qualifikation mit einschlägiger Berufserfahrung.
Maximale Teilnehmeranzahl: 18

Eine finanzielle Förderung durch die BA ist möglich. Bitte lassen Sie sich von Ihrer zuständigen Arbeitsagentur beraten.

Für weitere Informationen oder die Vereinbarung eines ausführlichen Beratungsgesprächs wenden Sie sich bitte an:



GESUNDHEITSCOACH

3 Monate Intensivseminar (585 UE)

Integrierte Managementsysteme in der betrieblichen Gesundheitsberatung für Akademiker und Führungskräfte aller Fachrichtungen, Ingenieure, Projekt- und Qualitätsmanager mit beruflichen Zielen im Bereich des ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagements und Coachings

SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN

- Einführung in das ganzheitliche betriebliche Gesundheitsmanagement
- Ziele des Gesundheitsmanagements
- Projektmanagement im betrieblichen Gesundheitswesen
- Integriertes Qualitätsmanagement
- Förderung des Leistungspotentials
- Zielvereinbarung und Strategieentwicklung
- Betriebliches Vorschlagswesen und Umsetzungskompetenz
- Organisationsaufstellung
- Persönliches Ressourcenmanagement
- Beratungs- und Coachingkompetenz
- Konfliktmanagement
- Mobbing: Ursachen, Folgen, Lösungen

MEDIZINISCHE GRUNDLAGEN

- Der Körper des Menschen
- Zivilisatorische Erkrankungen
- Herz- und Kreislaufsystem
- Stoffwechsel und Immunsystem
- Bewegungsapparat und Verdauungssystem
- Stress: Ursprung und Folgen
- Stressmanagement
- Bewegung und Entspannung
- Sucht und Substanzmissbrauch
- Psychosomatische Erscheinungen
- Depression und Burn-out
- Psychosomatische Erscheinungen
- Depression und Burn-out
- Work-Life-Balance
- Gesunde Führung
- Mentale Leistungsfähigkeit



IHR NUTZEN

Sie werden durch die systematische Einführung in medizinische, psychosomatische und psychosoziale Grundlagen, die mit integrierten Managementsystemen verknüpft werden, optimal auf den Einsatz im betrieblichen Gesundheitsmanagement und Coaching vorbereitet.

Die Vermittlung didaktischer, methodischer und systemischer Kenntnisse rundet die Ausbildung ab und erhöht die Chancen für den beruflichen Ein- und Aufstieg im betrieblichen Gesundheitsmanagement und Coaching erheblich.

UNSER COACHING

Sie erhalten von uns parallel zum Seminar individuelle Einzelcoachings, um Sie intensiv auf Ihren beruflichen Erfolg vorzubereiten.

IHR ABSCHLUSS

Die erfolgreiche Teilnahme an diesem Seminar wird, nach einer Abschlussprüfung, durch ein aussagekräftiges Zertifikat bestätigt.